

༣༡ །མཁའ་འཕྲོ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོད་པ་འཕྲོ་བའི་ཡིག་རྒྱུད་བརྒྱུགས་སོ། །

༡༡༡། གྲམ་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་མ་...  
ཅིས་ལཔ་ཤི་སྒྲོན་མ་ལ་ལྷག་རམ་པ་ལ། རང་རྒྱུ་...  
མཁའ་ལ་ལྷག་སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་...  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་...

	ཨྲྀ ཨྲྀ	ཨྲྀ ཨྲྀ	
--	------------	---	--

མའི་ཐུང་ཐུང་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསེར་གར་ཐུག་ལས་ཐུབ་བའི་ཡུལ་ཆེན་མོ་དེ་རབ་ཅི་མ  
ཉིག་འཕྲུལ་བས་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གར་ཡང་འགྲོ་ས་མེད་དར་  
ཐིམ་གྱིས་གཞོན་བར་ཐུང་བར་བསམ་བའི་དམིགས་པ་འགྲོ་གོང་ཉག་གཉིས་གསུམ་ནས་  
གཏོང་དོ། །གཉིས་བཞི། འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་འགྲོ་ཡུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་འགྲོ་ཚུལ་  
བཞིའི་སྒོ་ནས་ཐུང་ལས་གར་འགྲོ་ས་དང་བཅས་གསོལ་འདེབས་འདོན་ཞིང་རྒྱ་མ་རུ་འགྲོ་བ་

༡༡། །པའིན་པས་གཉན་སར་འགྲོ་བཤོ། །གསུམ་པའི་གཉན་ས་དེར་  
 གླེབས་འབྲལ་ས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་པས་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རུང་རྒྱུ་དེ་པར་སྟེ། ད་གཅིང་  
 མཁའ་མིང་འདི་ཞེས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། གནས་གདོན་ལུས་གདོན། སེམས་གདོན་  
 གྲི་གཙོ་བུས་པའི་ ལྷ་ལྷོན་ལྷེ་བརྒྱུ། ལྷ་ལྷུ་གའི་བདག་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་གིས།  
 འདིར་ཆོག་པས་གིས། ཅེས་བརྗོད་དོ། །ལྷོན་རྒྱུད་དེ་པར་དེ། ས་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷུ་པ་

ཕྱགས་པ་འདིར་གནས་པ་འདི་དཀར་པོ་སྒྲུའི་སྒྲེ། རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེ། དམར་པོ་བཙེན་ཀྱི་སྒྲེ། བྱ་པོ་  
གཟུའི་སྒྲེ། ཕྱགས་པོ་སྒྲུའི་སྒྲེ། བཙེན་པོ་དམར་ཀྱི་སྒྲེ། དམ་ཡམ་མ་མོའི་སྒྲེ། སྒྲུའི་པོ་གཟུའི་  
པོའི་སྒྲེ། དམ་སྒྲུའི་པོའི་སྒྲེ། པོ་མོ་མ་མོ་དགོ་སྒྲེ། པོ་མོ་གསལ་པ་པས་མ་སྒྲུའི་སྒྲེ། ཕྱགས་པོ་ཐམས་ཅད་  
འདིར་འདུས་པ་ཉེ་བའི་གྲོ། བྱེད་རྒྱལ་པོ་པས་དཔལ་ཉེ་བའི་མོ་དཔལ་པོའི་དཔལ་གོས་པམས་གསུམ་པོ་འདིར་  
བཤམ་པའུམ་སྒྲེ། མ་པོ་གསུམ་པོ་པས་བསྒྲིབས་པའ། དེ་གསུམ་པོ་གྲོ་གནས་པ་བརྒྱད་པ་པ་འདིར་...

༡༣། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ། ཟབ་མོ་ཚེས་ཀྱི་  
ལུ་ཁོང་ལོ་བསྐྱོད་པ། དགའ་སྤེལ་དམ་ཀྱི་མ་དོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་འི་དགོངས་པ། ཇམ་ལཔ་སྒྲོན་  
ཀྱི་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་ལཱ་ཅོད་ལུ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དཔྱད་པ་ལིན་པས་འཕྱིན་པས་སྒྲུབ་པ  
ཤིས། གལ་ཏེ་མི་སྒྲུབ་ན། རྒྱུ་པོ་འདི་ག་ཀྱང་ནས་སྐྱེམ་པ། འི་པོ་འདི་ཅི་ནས་བསྐྱོད་པ།  
པར་ཚེན་ འདི་མཐའ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལིན་པས་གོ་བད་ཀྱིས་ལཱ་ཅོད་རྣམས་ཀྱི་དགའ་...

པའིན་ལྷུ་པས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་དོན་བསྟོན་དམ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་  
འདེབས་གང་འགྲོས་དང་བཅས་པས་གནས་དེར་སྒྲོན་བརྒྱུ་ལ། གནམ་ས་བདག་ལུ་མ་ཕྱིན་གྱིས་  
བརྒྱུ་པས་པའི་མཉམ་དུ་ལྷུ་ལྷུ་གཉེན། །པའི་པ་ནི། གཉེན་ས་དེའི་རི་ལྷུ་ར་བདེ་པའི་སར་ལྷོག་ལུ་ལུ་བ་  
དེ་ག་དམ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གའི་དཔས་མ་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་འཕུང་རྒྱུར་མ་དུ་ན་དེས་ལུ་ཡོད་པ་ལུ་ལ།  
གནས་དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷོགས་པའི་དངོས་ལུ་མ་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཕྱོག་པའི་བརྟེན་གས། །ལྷུ་པ་ནི། དཔལ་ལོ་ས་



[illegible]

[illegible]

[illegible]

པམ་ དབང་ལྟ་ན་མཁས་ཀྱིས། རྟོག་པར་ཐུག་ཏུ་མཆི་ཤིང་ཀ་ཏ་ས་མལ་གྱི་ཡེ་ཙུཎ། རེས་གསུང་  
ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་གྱི་པོ་ནས་དབང་པ་སྒྲུབ། ཐུག་དང་ དེ་མ་དག་ ཆུའི་ལྷ་མ་ལ་ད་ལུང་པ་ལས།  
ཆུ་ཡ་པ་དེ་གས་ལས་དཔུ་པ་ཆུ་ན་པ་ད་ལུབ། དང་མི་གྱི་པ་ཆུ་ལ་ཆུ་ད་པ་དུག་ལྷན་གྱི་ཅ་ཆུ་ལྷ་  
མ་ན་མས་མཐོ་པ་ཅེ་གས་ལུ་པ་ལྟོ་མ་ལ། ལྟོ་ན་པ་ཆུ་ད་འདྲེ་པས་དང་ ཅ་པའི་ལྷ་མ་པ་གས་དེ་ན་  
ཅན། རྟོག་པར་ཐུག་ཏུ་མཆི་ཤིང་ཀ་ཏ་ས་མལ་གྱི་ཡེ་ཙུཎ། རེས་གསུང་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་གྱི་པོ་ནས་དབང་པ་སྒྲུབ།

༡༡ །ཀུམ་གྱི་གྲ་ལ་པ་ལོ་ལ་པ་ལོ་ལ་ །ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་  
 བ་པ་ལ་པ་ལ་ །གྲ་ལ་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་  
 ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་  
 ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་  
 ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་  
 ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་ཀུམ་གྱི་

བད་པ་པོ། །འབྱུང་པ་ནི། ལངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ། ཚོང་མེད་པ་ནི་ཚོང་གཅིག །  
སྤྱུ་ཕྱུ་སྤྱོད་པར་སྤྱུངས། སྤྱོད་པ་འདི་ལས་པ་དེ་ལྟ་ནི་ལ་གསུམ་པོ་ཅུ་ལས་ལངས་རྒྱལ་  
ལའམ་འགྲོ་སྤྱོད་མེད་པ་དཀར་མོ། སྤྱོད་པ་འདི་ལས་འོ་ཚོང་ལའམ་འགྲོ་སྤྱོད་མེད་ གསེད་མོ་ ལྷུ་པ་ཀྱི་  
པོ་ནི་ལས་སྤྱོད་ལའམ་འགྲོ་སྤྱོད་མེད་པ་དཀར་མོ། ལྷུ་པ་ཀྱི་པོ་ལས་ཀྱི་ལའམ་འགྲོ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྷུང་ལྷུ།  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་ལ། གཡས་གྱི་སྤྱུ་གཞུ་ལའམ་འགྲོ་སྤྱོད་མེད་ གསེད་མོ་

འཕྲིན་

༣༡      །ནམས་ཐོད་ཐམས་ཐམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ། མཆོག་ལུང་གཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་  
ལོགས་པས་མཆོག་པའི་ལ་ལྟོ་གཤམ་ཡུལ་གྱི་ལུང་ལུང་ལྟོ་གཤམ་ལྟོ་གཤམ་  
པ་ རྒྱུ་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་ལྟོ་གཤམ་པ་ རྒྱུ་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་  
པ་ རྒྱུ་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་  
པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་  
པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་  
པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་པའི་ལུང་ལྟོ་གཤམ་

ལྷོ་ཐུགས་ཀར་ཏྲུཌ། ཐུགས་ཀར་ཏྲུཌ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་འདྲའི་ལེ་ཤེས་པ་དབང་  
ལྷོ་འཕྲོད་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྒྲུ་ཡེ་ཨོྃ ལེ་ཤེས་པ་ཨོྃ་ཏྲུཌ་པོ་ཏྲུཌ་ དེ་བཞིན་གཤམས་པ་...  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོད་པར་དབང་བ་སྒྲུ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་པ་བཟླ་བ་པས་དབང་  
གི་ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་སྒྲུ་པ་ཏྲུཌ་ཞེ་ཏྲུཌ་ཀར་ཏྲུཌ་ས་མ་ཡ་ཏྲུཌ་ལེ་ཏྲུཌ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་...  
བུམ་པའི་ཏྲུཌ་ཞི་བོ་ནས་དབང་བ་སྒྲུ་བ། སྒྲུ་པ་དེ་མ་དག་ཏྲུཌ་ཏྲུཌ་མ་ཡ་ཏྲུཌ་པ་ལས་ཀྱུ་པ་



༡༡། །པ་རིགས་ལྷན་དུ་བརྒྱན་པར་བྱས། ལོ་རྒྱུ་རིམ་ལྡན་མོག་པ་བྱས།  
མཆོད། ལ་ཁུ་མེ་རྩུ་དེ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་པའི། །རྣམ་དག་ཆོད་མེད་པའི་ཡི་དཔོན་དང་---  
ལྷན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་པའི་ས་འཕྲོ་བའི་དཔོན་མཛད་པའི། །ཡུལ་ཆེན་མཁའ་---  
འཕྲོ་པའི་ལ་བྱས་འཆོལ་བཟོད། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་ས་དམ་རྒྱས་དང་---  
བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔར་ཐམས་ཅད་དང། ཐོ་རད་རྣམས་ལ་བྱུན་དངས་པའི་ལྷ་---

ཆོག་ལ་ནམས་པ་རྟོན་པ་དང་ལུགས་ནས་རྟལ་འཕྱོར་པ་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་མ་ཐར་བྱིན་ཅིང་  
སྒྲུབ་འཕྲུལ་གྱིས་འཕྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ་  
ཞུ་བྱ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟོ་སྒྲུ་ཆོག་ལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱིད་དཔངས་གི་འཆོ་བ་  
ཡི། རྟལ་དུ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཉེ་བར་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་མཆོད་  
ཅི་ལོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟུང་། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་དག་གཏོང་དོ། །དུམ་པ་གི།

[illegible]

[illegible]



[illegible]

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལོ་མཁའ་དབུ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐོ་རྒྱུ་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་  
 སེེ་ལྷ་མོ་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་  
 ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་  
 ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་  
 ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་  
 ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐུན་ཐོན་ལ་

ཕྱིན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ལ་མ་གསུམ་བཏང་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེ་འཛེས་ལ་ཡོད་ན་ཤོག། ཡུམ་ཆེན་...  
མེད་བཀའ་ཆོས་ཉན་ཕྱིན་མེད་ན་ཡང་མེད། བྱེད་རང་ག་དེ་ཐད་པ་ཕྱིས་ཤིག་བྱས་ལ་སྒྲེམས་  
དང་བྲལ་བ་དེ་བྱུང་། །དེས་པེ་ལུས་ན་ཆེ་ཆུང་ག་དེ་ལུས་སྟེ་དཔོས་སོ། །དེ་ནས་ཐ་མལ་...  
བེ་ལྷ་བཟོད་མི་བྱེད་པར་དག་སྟེ་ལ་ག་མ་ཏེ་གསལ་འདེམས་འདོན་ཞིང་ཕྱི་མི་མི་བཟུ་བར་  
འབྱོར། །ཁ་ཉམ་ཐོད་ལ་འགོ་སྐྱབས་... ག་དུ་འགོ་བེ་ལ་ཕྱོགས་གསལ་ཞིང་ཐེམ་གསལ་ཐོན་ཐོན་





[illegible]

卷之四

[illegible]

རྒྱུ་ལྟར་བར་ཤོག །གཉིས་པ་ནི་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་གྱིས་གསོ་བ་ནི། །རང་རང་གཏོར་མ་པ་རྒྱ་ཆ་པ་རང་  
བའི་མཁུལ། །ཆབ་གཏོར་ལྷ་གཏོར་ལས་སྒྲུབ་པ་ཤིས་པ་རང་། །དེ་མ་ཤེས་ན་པ་རྒྱ་ཆ་དེ་མཁུལ་ཉིད་དུ། །རང་  
ཉིད་སྒྲུབ་ནས་གཟིགས་ལྷ་གསལ་པ་ཡི། །ཕྱག་གི་མཐིལ་ནས་བདུད་རྩི་དེ་རྒྱ་ན་རབ་བས་པས། །  
ཆོ་རབས་ལ་རྟོན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ལ་མ་ལུས་གསལ་པ་དུ་ལྷུང་བར་  
བསམ་པ། །དེ་སྐད་པའོད། །རབས་པ་ལྷ་ནད་ལ་གཟིགས་དཔར་གིས། །ཕྱག་ནས་བདུད་རྩི་

༡༣། རྩུ་རྩུ་ན་པ་པ་ལ། ར་ཐུང་ཞིང་ཐུ་ལ་ནི་ཐུ་ལ་པ་ཡི་ལ། བི་པ་ལོ་ལ་ཤིང་ན་པ་...  
ཡོང་ལ། རྩུང་པ་ར་ཐུང་ཅིང་ཞིང་པ་སྒྲེ་ལ། ཡོང་པ་ལ་མཐོང་ཞིང་ཡོང་པ་ལ་ཤིང་པ་ལ། ཐུ་ལ་པ་ལ།  
སྒྲེ་ཤིང་པ་ལ་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་པ་ལ། རྩུང་པ་ལ་ཐུ་ལ་མཐོང་པ་ལ་དང་ཐུ་ལ། རྩུང་པ་ལ་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ།  
ཐུ་ལ་པ་ལ་ཐུ་ལ། རྩུང་པ་ལ་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ།  
ཐུ་ལ་ཐུ་ལ། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ།

དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་གྱི་ཆོས་དེ་བཟུང་བའི་སྐབས་དག་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་མས་གསལ་ལ་ལེགས་པར་  
བཏབ་ཏེ། རྟོག་པར་བརྟེན། ལུས་གསལ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་ཅི་ཆོས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་དབང་  
པོའི་ཁྱུང་གྲོལ་ནས། ཆོས་པ་ཆོས་དང་དག་པ་དག་ལོན་ཏེ། དཔལ་འཁོར་མཁུན་སྐྱེད་དང་དང་  
གནས་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་དང་ཕྱོགས་སྐྱེད་པའི་ཐོབ་ཏེ། བཅོམ་པ་ནི་  
འཁོར་ལ་ལུས་མི་དམིགས་པ་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏུ་ལེན་པོ་གཏོང་བ་སྟེ། །



མཉམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་འི་ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཆུང་འདི་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཕུམ་མ་པ་ཀམ་དར་ཆུས་  
ཀྱིས་ཆུང་པ་མ་དེ་རྩལ་ཆུང་བ་བཞིན་ཡང་ཟུག་གྲོ་མོ་དེས་ཤིང་ཤེས་དཔ་ཆུང་པ་དང་དང་སྒྲུབ་  
མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་མེད་དཔེ་སྒྲོང་ཕུམ་མ་པ་ཆུང་བ་དང་ཤིག་ས་འདིན་ཀྱིས་པ་གོང་པ་ལོ།  
སྒྲོང་ཕུམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆུང་ཞལ་ཡང་མས་ཆེན་མོ་མ་དེས་ཆུང་མེད་པོས་ཤིག་ས་ཆུས་པ་  
རྣམས་པ་ཤིག་ཤིག་ས་པ་ད་ལྟ།  
སྒྲུང་ཡང་གསལ་པ་ཕྱི་དུ་ཀྱན་ཐབས་ཆུང་བ་དང་དག་



